

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
eatrend	Reggeli	(00002) Normál A menü	Macikavé Kifli			Barackos tea Diákcsemegés Margarinos Korpás kenyér			Csipkebogyós tea Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér Paprikával			Citromos tea Sonkakerémes Félbarna kenyér			Tej Fatörzs kifli			Barackos tea Zsíros kenyér Lillahagymával			Tej Kalács		
			Energia: 525.10 Kcal / 2,194.92 KJ			Energia: 474.81 Kcal / 1,984.71 KJ			Energia: 572.55 Kcal / 2,393.26 KJ			Energia: 558.01 Kcal / 2,332.48 KJ			Energia: 677.53 Kcal / 2,832.08 KJ			Energia: 720.84 Kcal / 3,013.11 KJ			Energia: 629.37 Kcal / 2,630.77 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
			17.74 g	5.06 g	2.64 g	11.44 g	9.86 g	3.61 g	13.50 g	17.37 g	8.09 g	15.43 g	13.30 g	6.06 g	24.20 g	17.00 g	7.58 g	12.79 g	31.25 g	11.45 g	24.35 g	17.12 g	7.64 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.54 g	19.98 g	1.22 g	84.78 g	29.98 g	2.15 g	89.76 g	24.98 g	0.01 g	93.36 g	29.98 g	0.14 g	106.14 g	21.50 g	1.64 g	96.08 g	29.98 g	0.01 g	93.73 g	8.39 g	1.65 g			
1,7			1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1			1,3,7					
Tízórai	(00002) Normál A menü	Burgonyás pogácsa			Soproni felvágottas Margarinos Zsemle			Margarinos Rozskenyér Sajt szelettel			Csemege szalámis Margarinos Korpás kenyér			Sajtos pogácsa			Puding Kiflivel			Májusi csemegés Margarinos Zsemle			
		Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 242.30 Kcal / 1,012.81 KJ			Energia: 195.78 Kcal / 818.36 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 190.59 Kcal / 796.67 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	11.30 g	8.40 g	8.81 g	5.90 g	6.94 g	2.51 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	6.77 g	5.27 g	2.13 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
13.48 g	0.00 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	30.28 g	0.00 g	1.16 g	27.39 g	0.00 g	1.16 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.97 g	0.00 g	0.49 g			
1,(3),(7)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,7			1,(7)			1,(7)					
Ebéd	(00002) Normál A menü	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel			Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Zellerkrémleves Pirított kenyérkockával Csirkepaprikás Galuskával			Palóc gulyásleves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta Alma			Erdői gyümölcsleves Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával			Bográcsgulyás Félbarna kenyérral Lekváros fánk			Vajgaluskaleves Gombás sertésszelet Tepsis burgonyával			
		Energia: 779.76 Kcal / 3,259.40 KJ			Energia: 835.77 Kcal / 3,493.52 KJ			Energia: 1,193.49 Kcal / 4,988.79 KJ			Energia: 1,092.04 Kcal / 4,564.73 KJ			Energia: 1,392.74 Kcal / 5,821.65 KJ			Energia: 830.47 Kcal / 3,471.36 KJ			Energia: 684.33 Kcal / 2,860.50 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		27.36 g	39.57 g	1.47 g	30.83 g	40.57 g	10.60 g	72.49 g	46.51 g	10.37 g	45.98 g	44.20 g	17.30 g	47.77 g	65.56 g	7.25 g	27.20 g	26.32 g	1.38 g	41.07 g	18.99 g	6.21 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
77.70 g	0.01 g	3.08 g	86.16 g	15.00 g	4.31 g	119.16 g	0.07 g	7.42 g	125.54 g	0.01 g	3.52 g	149.80 g	40.96 g	4.37 g	119.89 g	0.02 g	0.23 g	86.09 g	0.05 g	6.63 g			
1,9			1,3,9			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,3,7			1,3,7,9,(5),(6),(8),(10)			1,3,9,(7),(10)					
Uzsonna	(00002) Normál A menü	Sonkaszeletes Margarinos Rozskenyér Paprikával			Kockasajt Zsemelével			Kefir Korpás kiflivel			Vaníliás táska			Bécsi felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel Narancs			Rácsos túrós táska			Gyümölcslekváros Margarinos Félbarna kenyér			
		Energia: 186.74 Kcal / 780.57 KJ			Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ			Energia: 192.14 Kcal / 803.15 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 265.10 Kcal / 1,108.12 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 209.59 Kcal / 876.09 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		8.00 g	3.42 g	5.61 g	8.88 g	6.60 g	3.85 g	12.14 g	0.97 g	0.18 g	11.71 g	26.46 g	4.87 g	8.26 g	8.73 g	1.04 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	6.03 g	2.60 g	1.08 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
30.96 g	0.00 g	1.19 g	29.00 g	0.00 g	0.76 g	33.48 g	0.00 g	1.16 g	19.66 g	18.16 g	0.67 g	37.59 g	3.12 g	0.58 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	40.38 g	7.80 g	0.08 g			
1,(7)			1,7			1,7			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7),(12)					
Vacsora	(00002) Normál A menü	Citromos tea Paradicsomos káposzta Sertéssülttel			Meggyes tea Bundás kenyér Fokhagymás tejföllel			Epres tea Turista felvágottas Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal			Almás-fahéjas tea Sült bécsi virsli Félbarna kenyérral Mustárral			Csipkebogyós tea Hamburger			Citromos tea Turista felvágottas Margarinos Félbarna kenyér			Málnás tea Füstölt kolbász Margarinos Zsemelével Paradicsommal			
		Energia: 562.85 Kcal / 2,352.71 KJ			Energia: 584.64 Kcal / 2,443.80 KJ			Energia: 551.38 Kcal / 2,304.77 KJ			Energia: 540.46 Kcal / 2,259.12 KJ			Energia: 598.58 Kcal / 2,502.06 KJ			Energia: 583.54 Kcal / 2,439.20 KJ			Energia: 456.79 Kcal / 1,909.38 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	
		25.79 g	21.08 g	4.41 g	19.22 g	16.71 g	7.04 g	18.37 g	15.39 g	5.81 g	28.73 g	28.10 g	9.66 g	21.83 g	15.00 g	5.63 g	18.10 g	15.33 g	5.79 g	13.03 g	9.89 g	6.88 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
66.79 g	45.20 g	2.85 g	88.55 g	19.99 g	3.40 g	84.48 g	19.99 g	1.39 g	111.59 g	41.97 g	3.57 g	92.06 g	36.38 g	3.71 g	92.87 g	29.98 g	1.38 g	78.66 g	19.99 g	1.65 g			
1,(10)			1,3,7			1,(7)			1,10,(12)			1,3,7,10,11,(6),(8),(1			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejfe 10-mustár
- 8-dióf 11-szezámm
- 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestiek
- 16-édesgyökér

Jó étvágyt kívánunk!
 2730 Albertirsa, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893604-13
 Élelmiszevezető